

**ГКОУ «Специальная (коррекционная) школа № 10»
г.Орска Оренбургской области**

«СОГЛАСОВАНО»
Протокол заседания
совета родителей № 2
от 16.11.2021г.

«ПРИНЯТО»
на педагогическом совете
Протокол № 2
от 09.11.2021г.



«УТВЕРЖДАЮ»
директор ГКОУ «С(к)Ш № 10»
С.П.Онищенко С.П./
Приказ № 76/1 от 18.11.2023 г.

**«Режим занятий и распорядок дня обучающихся
ГКОУ «Специальная (коррекционная) школа №10»
г.Орска Оренбургской области**

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме и распорядке дня обучающихся (далее – Положение) государственного казенного общеобразовательного учреждения «Специальная (коррекционная) школа №10» г.Орска Оренбургской области (далее – Школа) устанавливает единые требования к режиму и распорядку дня обучающихся.
- 1.2. Данное Положение разработано на основании:
 - Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273;
 - Приказа Минобрнауки РФ №1599 от 19.12.2014г. «Об утверждении ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
 - Приказа Минпросвещения России №115 от 22.03.2021г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
 - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
 - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
 - Устава Школы.
- 1.3. Данное Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательно-воспитательного процесса.
- 1.4. Режим дня, обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха, составлен с учетом особенностей обучающихся с нарушением интеллекта.
- 1.5. Режим дня и организация учебно-воспитательного процесса обучающихся строится с учетом особенностей учебно-воспитательной работы школы дифференцированно для школьников различных возрастных групп.

2. Учебный год

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с Учебным планом АООП соответствующего уровня. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года:

- I класс – 33 учебные недели,
- II – VIII классов – 34 учебные недели;
- IX классов - 34 учебных недели без учета аттестации (экзамена) по трудовому обучению.

2.3. Учебный год состоит из учебных четвертей. Количество четвертей – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Продолжительность каникул, в течение учебного года составляет - 30 календарных дней, летних не менее 90 дней. Для обучающихся первого класса в III четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций и т.п. устанавливаются календарным учебным графиком Школы.

3. Режим и распорядок дня обучающихся

3.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого и утверждаемого школой и регламентируется расписанием занятий.

3.2. Расписание занятий составляется в соответствии с Учебным планом Школы и гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся.

3.3. Школа работает по режиму пятидневной рабочей недели и двумя выходными днями.

3.4. Продолжительность уроков в школе - 40 минут (1 класс, I, II четверти – 35 минут), перемен - 10 минут, 2 больших перемены по 20 минут.

3.5. Учебная нагрузка соответствует количеству часов, предусмотренных годовым учебным планом. Годовой учебный план разрабатывается школой самостоятельно на основе:

- АООП образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями); Приказа Минобрнауки РФ №1599 от 19.12.2014г. «Об утверждении ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

3.6. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий в школе входят в объем максимально допустимой нагрузки обучающихся, воспитанников.

3.7. В начальной школе не проводятся сдвоенные уроки. Для обучающихся, воспитанников 5 - 9 классов сдвоенные уроки допускаются для проведения уроков профессионально – трудового обучения, социально – бытовой ориентировки.

3.8. В целях преодоления отклонений в развитии обучающихся, воспитанников в школе проводятся ежедневно групповые и индивидуальные коррекционные занятия. Групповые занятия проводятся с обучающимися, воспитанниками в количестве 2-4 человек, имеющих специфические нарушения. Группы комплектуются по принципу однородности дефекта с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, воспитанников. Продолжительность занятий 15-25 минут. Групповые и индивидуальные занятия проводятся как в первой, так и во второй половине дня (согласно расписанию).

- 3.9. Контрольные работы проводятся в соответствии с графиком, утвержденным директором школы, не более чем по одному предмету в день в одном классе в часы наивысшей работоспособности. Не рекомендуется проводить контрольные работы в первый и последний день учебной недели. Запрещается проведение контрольных работ на последних уроках.
- 3.10. При проведении занятий по профессионально - трудовому обучению, обязательных коррекционно – развивающих занятий, факультативных занятий класс (группа) могут делиться на две подгруппы.
- 3.11. С учётом специфики отклонений и утомляемости обучающихся во время каждого урока проводятся физкультурные паузы: две в начальной школе, по одной в средней и старшей школе.
- 3.12. Домашние задания даются обучающимся:
- в 1 классе - не задаются;
 - во 2 – 4 классах - до 1 часа;
 - в 5 – 7 классах - до 1, 5 часов;
 - в 8 – 9 классах - до 2 часов.
- 3.13. Для повышения общего тонуса и работоспособности обучающихся способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе: прогулка в группе продленного дня и дополнительные уроки физкультуры. Продолжительность прогулок в течение дня составляет:
- для обучающихся младшего школьного возраста (7-10 лет) не менее 2 часов;
 - для обучающихся среднего школьного возраста (11-14 лет) не менее 1,5 часов;
- 3.14. Во время ГПД проходят прогулки на свежем воздухе согласно режима ГПД
- 3.15. Прогулка проводится в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, общественно полезным трудом на пришкольном участке.
- 3.16. Прогулки обучающиеся проводят под наблюдением и контролем педагога, организована педагогом и включает элементы физического воспитания (подвижные игры, игры с мячом, эстафеты).
- 3.17. Наряду с уроками физкультуры в режиме дня в школе используются и малые средства физического воспитания: утренняя гимнастика, физкультпауза на уроках и при самоподготовке, подвижные игры на переменах и во время прогулки, занятия внеурочной деятельности «Лечебная физкультура» в 1-4 классах, «Основы физподготовки» в 5-9 классах.
- 3.18. Групповые и индивидуальные занятия по лечебной физкультуре проводятся как в первой так во второй половине дня.
- 3.19. Предусматривается организация трехразового горячего питания обучающихся завтрак, обед, полдник.
- 3.20. Интервалы между приемами пищи обучающимися не должны превышать 3,5-4-х часов:
- 3.21. Время завтраков и обедов в школьной столовой:
- Завтрак: 1-5 классы – после 1 урока
 - 6-9 классы – после 2 урока
 - Обед: 1-5 классы – после 4 урока
 - 6-9 классы – после 6 урока.
- Учитель, ведущий уроки перед завтраком или обедом обязан проводить детей в столовую.
- Классный руководитель присутствует в столовой во время завтрака и обеда своего класса и обеспечивает порядок.

4. Особенности организации образовательного процесса.

- 4.1. Перед началом и в конце каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и дежурные учителя во время перемен дежурят по коридорам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.
- 4.2. Дежурство по школе педагогов, классных коллективов и их классных руководителей осуществляется в соответствии с графиком дежурств в начале учебного года и утвержденным директором Школы.
- 4.3. Время начала работы для каждого педагога – за 15 минут звонка. Дежурство педагогов по школе начинается за 15 минут до начала работы школы и заканчивается через 20 минут после окончания смены. В соответствии с правилами трудового распорядка.
- 4.4. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и воспитатели в соответствии с перечнем обязанностей, установленных должностными инструкциями.
- 4.5. Категорически запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
- 4.6. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между педагогами без разрешения администрации школы.
- 4.7. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения администрации.
- 4.8. Педагогам запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) обучающихся осуществляются по предварительной договоренности в свободное от уроков время.
- 4.9. Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации.
- 4.10. Категорически запрещается выставление итоговых оценок или их изменение после даты, указанной в приказе об окончании четверти, года. Перенос промежуточной аттестации по уважительным причинам может быть разрешен только по заявлению родителей (законных представителей) обучающихся и предъявления соответствующих документов.
- 4.11. Изменение в режиме работы Школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативно – правовыми документами в случаях объявления карантина, изменения погодных условий и т.п.

5. Сведения о сменности занятий.

Учебные занятия в Школе организованы в первую смену. Учебные занятия ведутся по утвержденному расписанию.

Во вторую смену работают группы продленного дня (ГПД), предметные кружки, факультативы, проходят занятия по внеурочной деятельности. Работа кружков, факультативов и занятий по внеурочной деятельности проходит по утвержденному расписанию.

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями Постановления Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

6. Продолжительность учебных занятий и ГПД

Вход обучающихся в здание разрешен с 7.45.

Проходить в учебные кабинеты разрешается с 8.15.

Начало занятий – 8.30.

Окончание групп продленного дня – 17.00